



Informationen für Lizenzneulinge #mein1.Wettkampf



Damit bei deinem „ersten“ Wettkampf alles reibungslos verläuft, haben wir hier eine Liste zusammengestellt von Dingen, die du nicht vergessen solltest:

„Schwimm“equipment:

- Badekappe
- Schwimmbrille
- Badelatschen
- Badeanzug/Badehose (mehr als einmal bei längeren Wettkämpfen) Handtuch (mehr als einmal)
- Vereinsbekleidung (soweit vorhanden, auch einen Pullover/Trainingsjacke, da es auch kühl sein kann in der Halle)
- Duschzeug (Schampoo, Fön)
- Trinken (viel trinken! Am besten Wasser oder Fruchtgetränke)
- Essen (Gerade bei Tageswettkämpfen wichtig! NICHT NUR SÜßIGKEITEN)
- Campingstuhl (Fußböden sind oft nass also bringt etwas zum Sitzen mit)
- Etwas Taschengeld (bei den meisten Wettkämpfen gibt es Verkaufsstände der Vereine, die Essen/Trinken für eine kleine Mark anbieten)
- Buch, Spielkarten, Malpapier, ... (Die Tage werden mitunter etwas länger, also nehmt euch Beschäftigung mit → UNGERN Tablets, Handys und sonstige Elektronische Geräte s.u.)

Weitere Infos:

Der TSV Salzgitter übernimmt keine Haftung für entstandene Schäden an Elektronischen Geräten! Nehmt nur Geräte mit, die ihr unbedingt benötigt. (Es gibt auch Schwimmer mit langen Fingern!)