



Triathlon Bahn

Donnerstags & Freitags



Liebe Vereinsmitglieder,

Du bist **Triathlet** und suchst noch geeignete Wasserzeiten?

Bei uns bist du dann genau richtig!

Ab sofort stehen zwei Stunden die Woche je eine Bahn für Triathleten bereit. Neben anderen Triathleten werden auch Trainer anwesend sein, die euch Fragen beantworten oder euch nützliche Tipps zu schwimmspezifischen Techniken sowie Trainingsplänen geben können.

Wann? Donnerstag von 19.30-20.30 Uhr

Freitag von 20.00-21.00 Uhr

Wo? Stadtbad Salzgitter-Lebenstedt am Salzgittersee

Komm also einfach vorbei und frage nach Renee Warmbold oder Mike Korfmacher. Für mehr Informationen schreib eine E-Mail mit dem Betreff „Triathlonbahn“ an rr.warmbold@yahoo.de oder schaut auf der Homepage vorbei www.tsv-schwimmtteam.de.

Wir freuen uns auf dich!